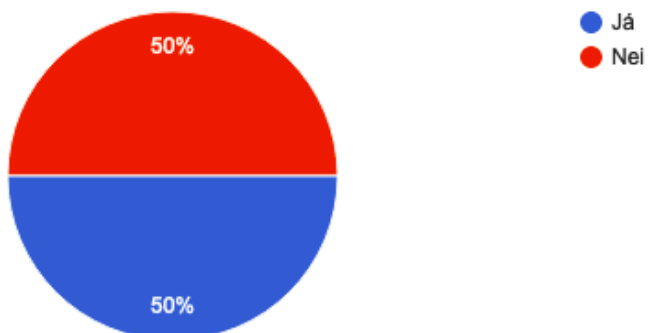
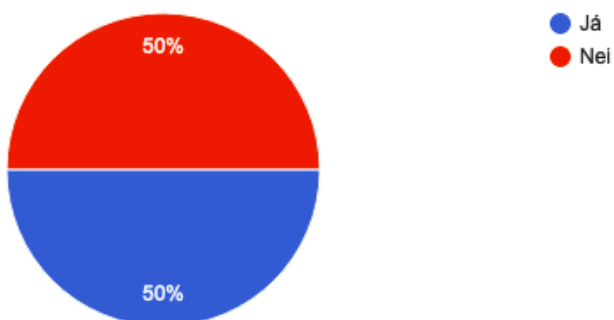


## Niðurstöður könnunar um markþjálfun í grunnskólum á vestfjörðum.

Hafðir þú farið í Markþjálfun áður?



Skrifaðir þú niður þín markmið?

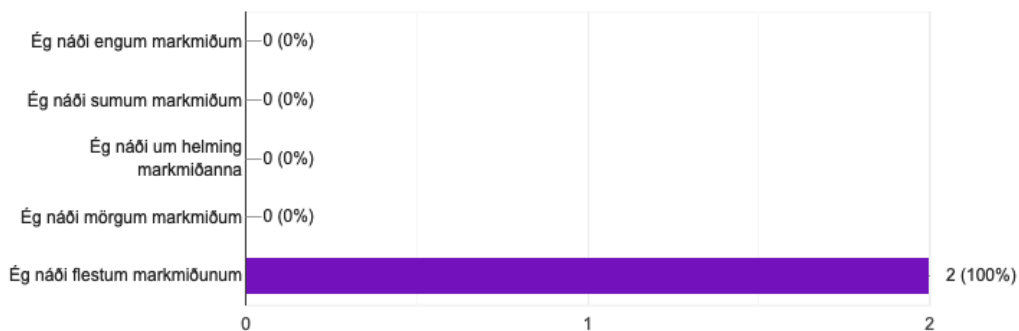


Ef nei, hvers vegna ekki

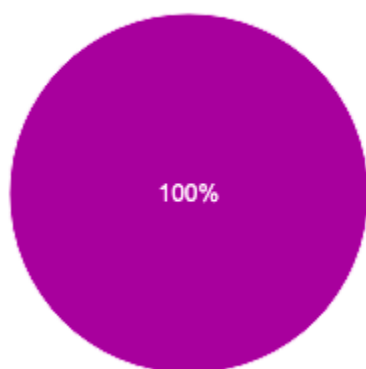
setti ekki markvisst niður, en glósaði hjá mér helstu efni hvers tíma og hvað ég ætlaði að gera fyrir þann næsta

## Niðurstöður könnunar um markþjálfun í grunnskólum á vestfjörðum.

Náðir þú þínum markmiðum?

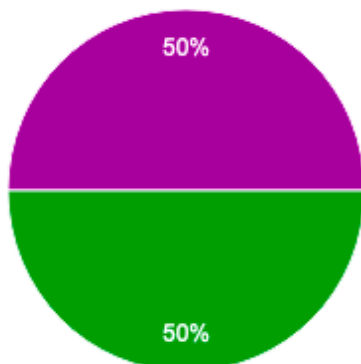


Hvernig var að taka þátt í þessu verkefni?



- Ég var mjög ósátt
- Ég var ósátt
- Hvorki né
- Ég var sátt
- Ég var mjög sátt

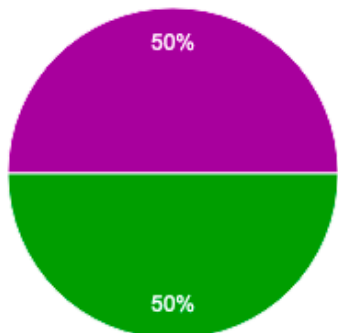
Telur þú að markþjálfun gæti verið góð viðbót í íslenska menntakerfið?



- Nei, ég er mjög ósammála
- Nei, Ég er ósammála
- Hvorki né
- Já, ég er sammála
- Já, ég er mjög sammála

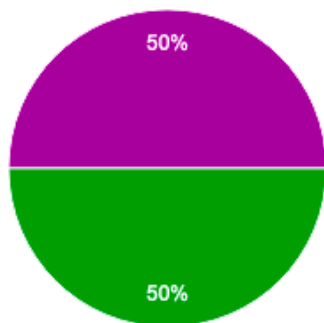
## Niðurstöður könnunar um markþjálfun í grunnskólum á vestfjörðum.

Hversu mikið myndir þú mæla með markþjálfun fyrir stjórnendur skóla?



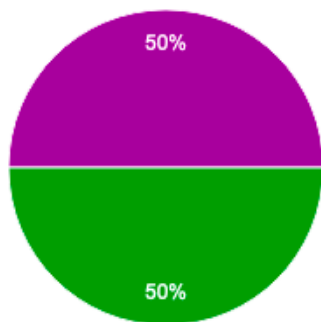
- Ég myndi alls ekki mæla með því
- Ég myndi ekki mæla með því
- Hvorki né
- Ég myndi mæla með því
- Ég myndi hiklaust mæla með því

Hversu mikið myndir þú mæla með markþjálfun fyrir starfsfólk skóla?



- Ég myndi alls ekki mæla með því
- Ég myndi ekki mæla með því
- Hvorki né
- Ég myndi mæla með því
- Ég myndi hiklaust mæla með því

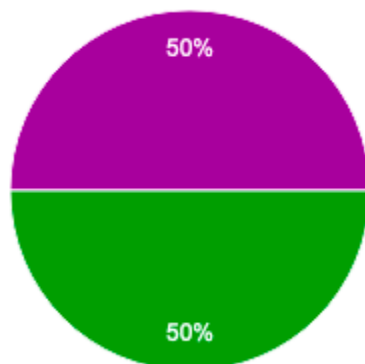
Hversu mikið myndir þú mæla með markþjálfun fyrir nemendur?



- Ég myndi alls ekki mæla með því
- Ég myndi ekki mæla með því
- Hvorki né
- Ég myndi mæla með því
- Ég myndi hiklaust mæla með því

## Niðurstöður könnunar um markþjálfun í grunnskólum á vestfjörðum.

Hversu mikið myndir þú mæla með markþjálfun fyrir foreldra?



- Ég myndi alls ekki mæla með því
- Ég myndi ekki mæla með því
- Hvorki né
- Ég myndi mæla með því
- Ég myndi hiklaust mæla með því

Hvað fannst þér ganga vel og hvað hefði mátt ganga betur?

Að setja markmið og fylgja þeim eftir. Fara innvið og skoða hvernig stjórnandi ég er.

Hefði viljað hitta hópinn í lokin (á netinu) sem byrjaði saman í markþjálfuninni og ræða saman um upplifunina.

Markþjálfanum tókst vel að fá mig til að rýna inn í sjálfa mig, fannst þetta bara ganga vel allt, ekkert sem þarf að laga

Hvernig lítur leiðtogaþjálfun út fyrir þér?

Sjálfsþekking og vöxtur

Það að ná því fram hjá leiðtoganum að hann átti sig á styrkleikum sínum og hvar hann þarf að bæta sig - þannig að hann verði sterkari leiðtogi

Hvað gaf markþjálfunin þér í einkalífi og starfi?

Sterkari sýn á sjálfa mig og hvert ég vil fara. Gaf mér aukið sjálfstraust.

Betri mynd af mér sjálfri, meira sjálfstraust og öryggi